

PENINGKATAN PEMAHAMAN DAN KESADARAN AKAN SANITASI DIRI BAGI WARGA LINGKUNGAN HIERONIMUS I

Marvel Guntur Wijanarko¹

Antonius Jimmy Widagdo²

Ellen Gracia Hindrawan³

Jenifer Tifany Kustiawan⁴

Sandy Budi Hartono⁵

Aning Ayucitra⁶

Shella P. Santoso⁷

Maria Yuliana⁸

Program Studi Teknik Kimia, Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya

sandy@ukwms.ac.id

ARTICLE INFO

Article history:

Received :

Revised :

Accepted :

JEL Classification:

Key words:

Sanitasi diri pencegahan penyakit, peningkatan kebersihan diri, dan pelatihan *hand sanitizer*

DOI:

<https://doi.org/10.33508/peka.v5i2.4120>

ABSTRAK

Berbagai jenis penyakit dapat dicegah melalui pendekatan yang sangat sederhana yaitu meningkatkan kebersihan diri. Pemahaman dan kesadaran akan pentingnya untuk menjaga sanitasi diri perlu untuk terus ditingkatkan. Peningkatan kesadaran akan sanitasi diri dan kemampuan warga masyarakat untuk mencegah berbagai jenis penyakit akan semakin meningkat jika masyarakat juga memiliki pengetahuan dan kemampuan dalam menghasilkan produk untuk menjaga sanitasi diri.

Untuk mencapai tujuan tersebut maka diadakan penyuluhan serta pelatihan bagi warga Lingkungan Hieronimus I mengenai sanitasi diri dan juga bagaimana menghasilkan produk yang dapat bermanfaat dalam menunjang kebersihan diri yaitu "*Hand sanitizer*". Pelatihan berjalan dengan menarik dan interaktif, dan pada umumnya warga masyarakat dapat merasakan manfaat yang besar dari kegiatan ini

ABSTRACT

Various types of diseases can be prevented through a very simple approach, namely improving personal hygiene. Understanding and awareness of the importance of maintaining personal sanitation needs to be continuously improved. Increased awareness of self-sanitation and the ability of community members to prevent various types of diseases will increase if the community also has the knowledge and ability to produce products to maintain personal sanitation.

To achieve this goal, counseling and training were held for residents of the Hieronimus I regarding personal sanitation and also how to produce products that can be useful in supporting personal hygiene, namely hand sanitizer.

LATAR BELAKANG

Fenomena yang tanpa kita sadari sering terjadi dalam masyarakat adalah banyaknya jenis penyakit yang berkaitan dengan minimnya kesadaran akan sanitasi diri. Yang menarik perhatian tentunya kenyataan bahwa banyak jenis penyakit yang sebetulnya dapat dicegah dengan cara sederhana yaitu meningkatkan kebersihan diri. Salah satu hal yang cukup menonjol adalah penularan covid-19 dapat ditekan dengan meningkatkan aktivitas mencuci tangan.

Keadaan ini menggambarkan perlunya upaya berkesinambungan untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat dari berbagai kalangan akan pentingnya peningkatan kebersihan diri. Kerugian dari kurangnya kesadaran dan kemampuan untuk meningkatkan kebersihan diri sangat signifikan dan membuat banyak masyarakat menderita akan hal tersebut.

Dengan demikian upaya-upaya untuk meningkatkan kesadaran, pemahaman dan kemampuan masyarakat untuk lebih memperhatikan kebersihan diri perlu terus dikembangkan. Selain itu langkah-langkah pencegahan ini akan lebih ampuh dengan membekali masyarakat dengan kemampuan untuk membuat sendiri bahan-bahan yang dapat digunakan dalam peningkatan kebersihan diri.

Uraian di atas menunjukkan perlunya suatu bentuk kegiatan penyuluhan dan pelatihan yang lengkap untuk meningkatkan kesadaran masyarakat serta membekali kemampuan masyarakat dalam hal membuat bahan yang digunakan untuk peningkatan kebersihan diri.

Untuk itu, tim pengabdian pada masyarakat dari Prodi Teknik Kimia, berusaha untuk mengadakan penyuluhan dan pelatihan yang pada kesempatan ini

dikhususkan bagi warga lingkungan Hieronimus I, Surabaya.

Penyuluhan dan pelatihan ini memiliki tujuan untuk menambah wawasan pengetahuan masyarakat mengenai arti penting kebersihan diri dan manfaat besar yang dapat diperoleh dari tindakan sederhana seperti mencuci tangan. Untuk meningkatkan kemampuan masyarakat maka diberikan juga pelatihan untuk memproduksi *hand sanitizer*.

KAJIAN LITERATUR

World Health Organization (WHO) sangat aktif dalam mendukung penyebaran informasi mengenai pentingnya peningkatan kebersihan diri. Salah satu program yang ditonjolkan yaitu “WASH” (*Water, Sanitation, Hygiene*). Hal ini didasarkan pada data-data dari berbagai negara mengenai kebutuhan air bersih, kebersihan diri, dan kaitannya dengan kesehatan (*World Health Organization* (WHO), 2020).

WASH tidak hanya menyangkut tentang kesehatan. Ketiga hal dalam WASH berkaitan juga dengan mata pencaharian, gaya hidup dan bagaimana meningkatkan kehidupan masyarakat yang lebih berkualitas (*World Health Organization* (WHO), 2020).

Peningkatan kebersihan diri menjadi sangat penting khususnya selama masa pandemi penyebaran covid-19. Terdapat berbagai ragam moda transmisi penyebaran covid-19, yang pada intinya dapat ditekan dengan memperhatikan kebersihan diri (Faizal, A., 2020).

Berbagai upaya dilakukan pemerintah untuk menekan penyebaran covid-19 melalui sanitasi diri dan sanitasi lingkungan, diantaranya penyebaran

informasi melalui surat edaran maupun iklan layanan masyarakat di media massa dan media sosial (Melani, A., 2020).

Pentingnya sanitasi diri terutama melalui menjaga kebersihan tangan juga terus digaungkan oleh WHO. WHO dan UNICEF bersama-sama mengeluarkan panduan "*The Hand Hygiene for All Global Initiative*". Hal ini merupakan rekomendasi global dalam menjaga kebersihan tangan untuk mencegah dan mengendalikan pandemi Covid-19 (*World Health Organization (WHO), (2020)*).

METODE PELAKSANAAN

Dalam upaya untuk melaksanakan penyuluhan dan pelatihan bagi masyarakat secara efektif maka ditentukan tahapan penelitian sebagai berikut:

1. Persiapan bahan dan alat pelatihan untuk pembuatan *hand sanitizer* hingga pengepakan paket bahan untuk mitra
2. Pembuatan video dan modul *hand sanitizer*
3. Distribusi paket bahan dan alat ke rumah mitra

4. Kegiatan penyuluhan WASH dan pelatihan pembuatan *hand sanitizer* secara daring
5. Uji efektivitas produk *hand sanitizer* yang dihasilkan dalam mengurangi bakteri dari tangan.
6. Peningkatan percepatan penyampaian informasi bagi masyarakat luas melalui unggahan konten di medsos/youtube.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sebagai tahapan awal dilakukan terlebih dahulu komunikasi dengan masyarakat warga lingkungan Hieronimus I, beserta pembuatan pengumuman dan pengepakan paket bahan untuk dikirimkan kepada warga (gambar 1).

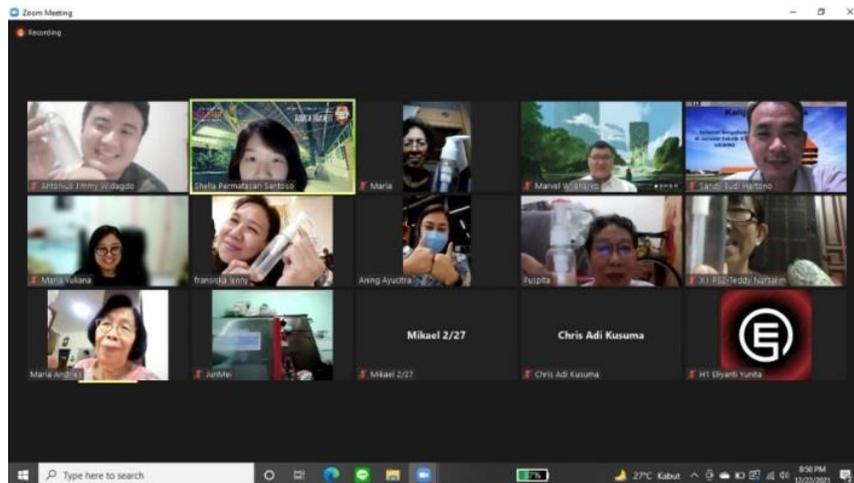
Mengingat kondisi pandemi maka penyuluhan dan pelatihan disampaikan secara online melalui media Zoom. Dengan demikian pelatihan tidak bisa juga dilaksanakan secara langsung atau tatap muka. Untuk membuat peserta pelatihan dapat mempraktikkan secara langsung pembuatan *hand sanitizer*, maka panitia menyiapkan bahan baku dan mengirimkan kepada peserta.



Gambar 1. Poster kegiatan dan paketan bahan dan alat untuk mitra

Walaupun pelatihan dilaksanakan secara online, namun hal ini tidak

mengurangi antusias peserta dalam mengikuti kegiatan pelatihan (gambar 2).



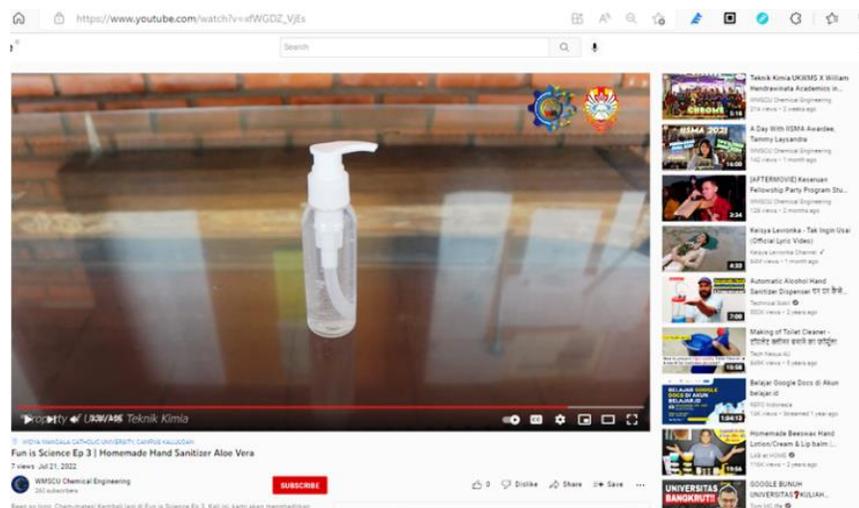
Gambar 2. Dokumentasi kegiatan pelatihan melalui media zoom

Produk *hand sanitizer* yang dihasilkan memiliki kualitas yang baik (gambar 3). Adapun proses pembuatan *hand sanitizer*

juga divideokan untuk meningkatkan penyebaran informasi bagi masyarakat dan di *share* melalui youtube



Gambar 3. Produk *hand sanitizer*



Gambar 4. Video pembuatan *hand sanitizer*

Selain itu, produk hand sanitizer yang dihasilkan juga diuji kualitasnya. Uji dilakukan di Laboratorium Mikrobiologi Industri Prodi Teknik Kimia UKWMS menggunakan metode cawan dengan media *Nutrient Agar* (NA). Hasil analisa menunjukkan bahwa media yang telah diusap dengan produk (H) bebas dari koloni mikroba jika dibandingkan dengan area K yang berkontak dengan tangan dalam

keadaan tidak bersih dan juga area S yang berkontak dengan tangan yang dicuci sabun.



Gambar 5. Uji

KESIMPULAN

Upaya untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran masyarakat khususnya warga Lingkungan Hieronimus-1 telah dilaksanakan dan menghasilkan dampak positif bagi warga masyarakat. Ditambah lagi dengan pembekalan berupa pembuatan *hand sanitizer* membuat warga semakin mampu untuk meningkatkan kebersihan diri.

DAFTAR PUSTAKA.

World Health Organization (WHO), (2020), *Water, Sanitation, and Hygiene (WASH)*. Tanggal akses: 2 September 2020. <https://www.who.int/health-topics/water-sanitation-and-hygiene-wash>

Faizal, A., 2020, *Surabaya Bisa Jadi Wuhan kalau Warganya Tidak Disiplin*, dalam Kompas.com tanggal 28 Mei 2020. Tanggal akses: 2 September 2020. <https://regional.kompas.com/read/2020/05/28/06000011/surabaya-bisa-jadi-wuhan->

kalau-warganya-tidak-disiplin?page=all#page4

Melani, A., 2020, *Ragam Cara Cegah Penyebaran Covid-19 Selama PSBB Surabaya Raya Tahap II* dalam Liputan6.com tanggal 13 Mei 2020. Tanggal akses: 20 November 2020. <https://surabaya.liputan6.com/read/4252534/ragam-cara-cegah-penyebaran-Covid-19-selama-psbb-surabaya-raya-tahap-ii>

World Health Organization (WHO), 2020, *Hand Hygiene for All Global Initiative*. Tanggal akses: 20 November 2020